

Необходимы
лук и чеснок!



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ!



Влажная уборка,
проветривание!

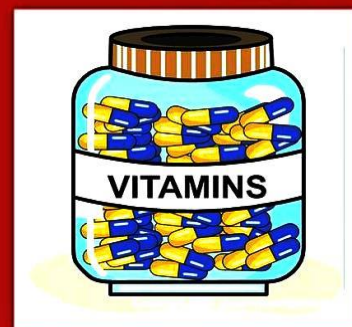
Ношение
маски!



Сон не менее
8 часов!



Частое
мытьё рук!



Противовирусные
препараты,
витамины!