

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 Детский сад № 132  
 \_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
 первая младшая группа «Гномики»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
07:30-08.20	Прием детей осмотр самостоятельная деятельность	Проведение утренней и дыхательной гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<b>Утренний круг</b>	<b>Общий сбор группы</b>
09:00 -10:00	Занятия	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры.
10:00-10:10	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:10-11:50	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
11:50-12:00	Возращение с прогулки/ Подготовка к обеду	Гигиенические процедуры. Игры
12:00-12:30	Обед	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
12:30-15:30	Подготовка ко сну/Сон	Чтение художественной литературы перед сном.
15:30-15:40	Подъем	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.
15:40-16:00	Полдник	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
16:00-16:10	<b>Вечерний круг</b>	<b>Общий сбор группы</b>
16:10-16:30	Организация игровой деятельности/ самостоятельная деятельность	Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа.
16:30-18:00	Подготовка к прогулке/ прогулка. Уход домой	Организация различных видов детской деятельности. Взаимодействие с семьями.

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 Детский сад № 132  
 \_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
 вторая младшая группа «Радуга»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
07:30-08.20	Прием детей осмотр свободная игра	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<i>Утренний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
09:00 -10:00	Подготовка / организованная деятельность взрослых и детей	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры.
10:00-10:10	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:10-11:50	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка:наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
11:50-12:00	Возращение с прогулки	Гигиенические процедуры. Игры
12:00-12:30	Подготовка к обеду/Обед	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
12:30-15:30	Подготовка ко сну/Сон	Чтение художественной литературы перед сном.
15:30-15:40	Подъем	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.
15:40-16:00	Полдник	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
16:00-16:10	<i>Вечерний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
16:10-16:30	Организация игровой деятельности/ самостоятельная деятельность	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки. Индивидуальная работа.
16:30-18:00	Подготовка к прогулке/ прогулка	Организация различных видов детской деятельности. Взаимодействие с семьями.

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 Детский сад № 132  
 \_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
 средняя группа «Пчелки»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
07:30-08.20	Прием детей осмотр свободная игра	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<i>Утренний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
09:00 -10:30	Подготовка / Занятия	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры.
10:30-10:40	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:40-12:20	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
12:20-12:30	Возращение с прогулки	Гигиенические процедуры. Игры
12:30-13:00	Подготовка к обеду/Обед	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
13:00-15:30	Подготовка ко сну/Сон	Чтение художественной литературы перед сном.
15:30-15:40	Подъем	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.
15:40-16:10	Полдник	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
16:10-16:20	<i>Вечерний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
16:20-16:40	Организация игровой деятельности/ самостоятельная деятельность	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки. Индивидуальная работа.
16:50-18:00	Подготовка к прогулке/ прогулка	Организация различных видов детской деятельности.взаимодействиес семьями.

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 Детский сад № 132  
 \_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
 старшая группа «Звездочки»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

Время	Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности
07:30-08.20	Прием детей осмотр свободная игра	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<i>Утренний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
09:00 -10:00	Подготовка к занятию.Занятия.	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа.
10:10-10:20	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:30-10:40	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка:наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
12:10-12:35	Возращение с прогулки	Гигиенические процедуры. Игры
12:40-13:10	Подготовка к обеду/Обед	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
13:10-15:40	Подготовка ко сну/Сон	Чтение художественной литературы перед сном.
15:40-15:50	Подъем	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.
15:50-16:00	Полдник	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
16:00-16:10	<i>Вечерний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
16:00-16:35	Организация игровой деятельности/ самостоятельная деятельность	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки.
16:35-18:00	Подготовка к прогулке/	Организация различных видов детской

	прогулка	деятельности. Взаимодействие с семьями.
--	----------	---

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
Детский сад № 132  
\_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
старшая группа «Цыплята»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

Время	Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности
07:30-08.20	Прием детей осмотр свободная игра	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<b>Утренний круг</b>	<b>Общий сбор группы</b>
09:00 -10:00	Подготовка к занятию. Занятия.	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа.
10:10-10:20	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:30-10:40	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка:наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
12:10-12:35	Возращение с прогулки	Гигиенические процедуры. Игры
12:40-13:10	Подготовка к обеду/Обед	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
13:10-15:40	Подготовка ко сну/Сон	Чтение художественной литературы перед сном.
15:40-15:50	Подъем	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.
15:50-16:00	Полдник	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
16:00-16:10	<b>Вечерний круг</b>	<b>Общий сбор группы</b>
16:00-16:35	Организация игровой деятельности/ самостоятельная деятельность	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки.

16:35-18:00	Подготовка к прогулке/ прогулка	Организация различных видов детской деятельности. Взаимодействие с семьями.
-------------	------------------------------------	---

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
детский сад № 132  
\_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
подготовительная группа «Знайки»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
07:30-08.20	Прием детей осмотр свободная игра	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	Утренний круг	Общий сбор группы
09:00 -10:10	Подготовка / организованная деятельность взрослых и детей	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры.
10:10-10:20	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
11:20-12:20	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
12:30-12:40	Возращение с прогулки	Гигиенические процедуры. Игры
12:40-13:00	Подготовка к обеду/Обед	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
13:00-15:30	Подготовка ко сну/Сон	Чтение художественной литературы перед сном.
15:30-15:40	Подъем	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.
15:40-16:00	Полдник	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
16:00-16:10	<b>Вечерний круг</b>	<b>Общий сбор группы</b>
16:20-17:00	Организация игровой деятельности/	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки.

	самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа.
17:00-18:00	Подготовка к прогулке/ прогулка	Организация различных видов детской деятельности. Взаимодействие с семьями.

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
детский сад № 132  
\_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
Группа ГКП «Адаптационная» (Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
08:00-08.20	Прием детей осмотр самостоятельная деятельность	Проведение утренней и дыхательной гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<i>Утренний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
09:00 -10:00	Занятия	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры.
10:00-10:10	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:10-11:50	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
11:50-12:00	Возращение с прогулки/ Подготовка к обеду	Гигиенические процедуры. Игры
12:00-13:0	Обед/Уход домой	Приём пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.



Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад № 132  
 \_\_\_\_\_ О.В.Коломоец

Примерный режим дня  
 Группы ГКП «Играя обучаюсь»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
08:30-08.20	Прием детей осмотр свободная игра	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями. Организация детской деятельности, трудовые поручения.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
08:50-09:00	<i>Утренний круг</i>	<i>Общий сбор группы</i>
09:00 -10:30	Подготовка / Занятия	Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, игры.
10:30-10:40	Завтрак №2	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10:40-12:20	Подготовка к прогулке/прогулка Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
12:20-12:30	Возращение с прогулки	Гигиенические процедуры. Игры
12:30-13:00	Подготовка к обеду/Обед Уход домой.	Приём пищи. Обучение культурно- гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.