

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СУТОЧНЫЕ НАБОРЫ
ПРОДУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА/СУТКИ)
(75% СанПиН 2.3/2.4.3590-20) с 01.05.2024 г.

Наименование продуктов	Время пребывания в ДОУ	
	10,5-12 часов	До 5 часов
	3-7 лет (сад)	
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2% ³	337,5	247,5
Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9% и кислотностью не более 150 ⁰ T	30	22
Сметана с м.д.ж. не более 15%	8,25	6,1
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	4,75	3,5
Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат. на костях) ⁴	45,35	33,3
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.) ⁴	20,25	14,9
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое ⁴	29,25	21,5
Субпродукты (печень) х/о 7%	20,2	14,9
Яйцо куриное диетическое, г (40 г яйцо)	0,3	0,22
Картофель	140,3	102,85
Овощи, зелень	206,3	152
Фрукты (плоды) свежие	85,5	62,7
Фрукты (плоды) сухие	8,25	6,1
Соки фруктовые (овощные)	75	55
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	4,3	2,8
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	37,5	27,5
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	44
Крупы (злаки), бобовые	32,25	23,7
Макаронные изделия группы А	9,0	6,6
Мука пшеничная хлебопекарная	21,75	16
Мука картофельная (крахмал)	2,25	1,7
Масло коровье сладко-сливочное	15,75	11,6
Масло растительное	8,25	6,1
Кондитерские изделия	15	11
Чай, включая фито-чай	0,44	0,3
Какао-порошок	0,44	0,3
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория	0,75	0,7
Дрожжи хлебопекарные	0,35	0,3
Сахар	22,5	16,6
Соль пищевая поваренная	3,75	2,8
Стоимость 1-го дня питания 130 рублей.		